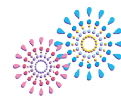




# 2024年8月 プログラム予定表



月	火	水	木	金	土
 <p>プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。 月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。 朝が暑い日が続きます。水分補給を十分にしてお熱中症には気を付けてください。 ※印のプログラムはメンバー限定プログラムです。参加を希望される方はスタッフへご相談ください。</p>		 <p>* 部屋の名称 *</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3</p>	<p>1</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr モルック</p>	<p>2</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ゲートボール</p>	<p>3</p> <p>受付</p> <p>D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 外 散歩[図書館]</p>
			<p>D1 ペン字 D2 世界で一番楽な筋トレ K1 ラダーボール K2 楽器練習</p>	<p>D1 創作活動 D2 ボードゲーム K1 ヨガ K2 パターゴルフ</p>	<p>D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋</p> 
	<p>5</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr モルック</p>	<p>6</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 盆踊り練習</p>	<p>7</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ミーティング/レク <b>防災ランチ</b></p>	<p>8</p> <p>D つつじGr 体操/カラオケコーラス</p> <p>K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)</p>	<p>9</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ポッチャ</p>
<p>D1 ペン字 D2 カードゲーム K1 カーヴィー体操 K2 パターゴルフ</p>	<p>D1 書道 D2 手芸工作 K1 ゲートボール K2 タオルフィットネス</p>	<p>D1 大人の塗り絵 D2 ボードゲーム K1 太極拳 K3 <b>NEW</b>プラ板アート 外 DC買い物</p>	<p>D1 クロスワード D2 ダンベル体操 K1 ポッチャ K2 ミニ琴 外</p>	<p>D1 創作活動 D2 日本史 K1 DVD体操 K2 ラダーボール</p>	<p>D オリピック・レク</p> 
<p>12</p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>13</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr モルック</p>	<p>14</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 頭の体操</p>	<p>15</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr カラオケコーラス</p> 	<p>16</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 盆踊り練習/レク</p>	<p>17</p> <p>D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 外 散歩[図書館]</p>
	<p>D1 手芸工作 D2 ボードゲーム K1 エアロビ K2 SST*</p>	<p>D1 頭の体操 D2 DVD体操 K1 ポッチャ K3 <b>NEW</b>プラ板アート</p>	<p>D1 ペン字 D2 太極拳 K1 ラダーボール K2 楽器練習</p>	<p>D1 創作活動 D2 <b>ウクレレ</b> K1 世界で一番楽な筋トレ K2 パターゴルフ</p>	<p>D 土曜シネマ 「映画鑑賞」</p> 
<p>19</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ゲートボール</p>	<p>20</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 盆踊り練習</p>	<p>21</p> <p>D つつじGr 体操/カラオケコーラス</p> <p>K さつきGr ポッチャ</p>	<p>22</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 創作活動</p>	<p>23</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr モルック</p>	<p>24</p> <p>D1 卓上カーリング D2 DVD体操</p>
<p>D1 ペン字 D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 パターゴルフ</p>	<p><b>盆踊り大会</b></p> 	<p>D1 クロスワード D2 ボードゲーム K1 ヨガ K3 <b>NEW</b>プラ板アート</p>	<p>D1 大人の塗り絵 D2 世界で一番楽な筋トレ K1 ポッチャ K2 楽器練習</p>	<p>D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 太極拳 K2 ラダーボール</p>	<p>D1 マンダラ塗り絵 D2 読書会</p> 
<p>26</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ポッチャ</p>	<p>27</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)</p>	<p>28</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr モルック</p>	<p>29</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ゲートボウリング</p>	<p>30</p> <p>D つつじGr 体操/カラオケコーラス</p> <p>K さつきGr 野球ゲーム</p>	<p>31</p> <p>D1 卓上カーリング D2 DVD体操 外 散歩[図書館]</p>
<p>D1 書道 D2 大人の塗り絵 K1 カーヴィー体操 K2 ラダーボール</p>	<p>D1 手芸工作 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 SST*</p>	<p>D1 頭の体操 D2 DVD体操 K1 ポッチャ K3 マインドフルネス*</p>	<p>D1 ペン字 D2 輪投げ K1 タオルフィットネス K2 楽器練習</p>	<p>D1 プレSST D2 日本史 K1 DVD体操 K2 パターゴルフ</p>	<p>D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋</p> 