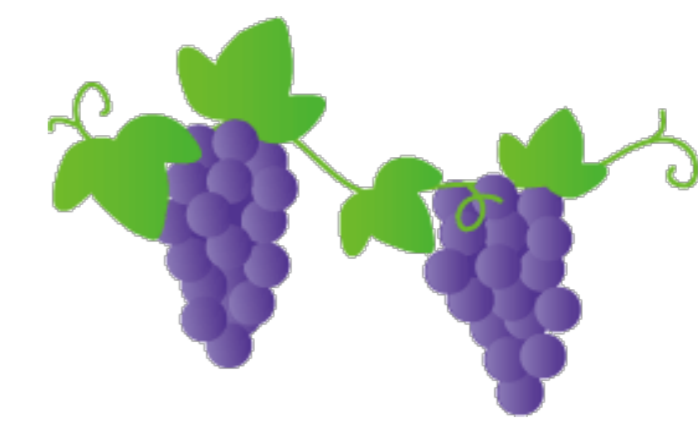


2024年9月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ミーティング/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボウリング	D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ポッチャ	D1 寺子屋 外 散歩[図書館]
D1 ペン習字 D2 カードゲーム K1 ヨガ K2 パターゴルフ	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 タオルフィットネス	D1 大人の塗り絵 D2 ボードゲーム K1 太極拳 K3 プラ板アート	D1 クロスワード D2 ダンベル体操 K1 ポッチャ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 日本史 K1 DVD体操 K2 ラダーボール	D1 マンダラ塗り絵 D2 卓上ボウリング 葡萄
9	10	11	12	13	14
D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/パターゴルフ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D デイケア オリンピック 午前の部	D1 おしゃべりサロン D2 DVD体操 外 DC買い物 カボチャ
D1 書道 D2 読書会 K1 ヨガ K2 プレSST	D1 手芸工作 D2 カーヴィー体操 K1 ボウリング K2 カードゲーム	D1 頭の体操 D2 DVD体操 K1 ポッチャ K3 プラ板アート	D1 ペン字 D2 世界で一番楽な体操 K1 ラダーボール K2 ミニ琴	D1 デイケア オリンピック 午後の部 カボチャ	D1 卓上カーリング D2 お口の体操 K 思春期DC
16	17	18	19	20	21
敬老の日	D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ポッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作活動	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	D1 卓上ボウリング 外 散歩[図書館]
	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 SST	D1 大人の塗り絵 D2 ボードゲーム K1 エアロビ K3 プラ板アート	D1 クロスワード D2 タオルフィットネス K1 ポッチャ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 ラダーボール K1 DVD体操 K2 ウクレレ	D 土曜カラオケ カボチャ
	23	24	25	26	27
振替休日	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr 体操/パターゴルフ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操 体操	D1 寺子屋 D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
	D1 手芸工作 D2 カーヴィー体操 K1 ボウリング K2 カードゲーム	D1 頭の体操 D2 DVD体操 K1 ポッチャ K3 プラ板アート	D1 ペン字 D2 世界で一番楽な体操 K1 ラダーボール K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 日本史 K1 太極拳 K2 パターゴルフ	D1 卓上カーリング D2 読書会 カボチャ
	30	<p>・残暑が厳しい日が続いております。湿度の高い日は体にこたえるので、室内でゆっくり過ごしたり、こまめに水分補給をしたりしながら夏の疲れの回復に努めましょう。</p> <p>・9月13日はデイケアオリンピックです。日頃、プログラムで行っている内容を競技種目に行います。詳細が決まりましたら、朝の会でお知らせします。</p> <p>・プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。</p> <p>・月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。</p>			D1 書道 D2 大人の塗り絵 K1 DVD体操 K2 ラダーボール
D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3				
D1 書道 D2 大人の塗り絵 K1 DVD体操 K2 ラダーボール					