



2024年10月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------|------------------------|---------------------|--|---|
| <p>☆お知らせ☆</p> <p>プログラムは状況により変更となることがあります。当日の朝の会で内容を確認してください。大掃除の予定は後日お知らせします。</p> <p>外出プログラムに参加の方は歩きやすい靴・服装のご準備をお願いします。</p>  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D1 卓上ボウリング |
| | K さつきGr ミーティング/レク | K さつきGr ゲートボウリング | K さつきGr ポッチャ | K さつきGr モルック | D2 お口の体操 |
| | D1 手芸工作 | D1 頭の体操 | D1 大人の塗り絵 | D1 創作活動 | 外 散歩[図書館] |
| D2 カードゲーム | D2 パターゴルフ | D2 輪投げ | D2 ダーツ | D1 マンダラ塗り絵 | |
| K1 ゲートボール | K1 ヨガ | K1 太極拳 | K1 DVD体操 | D2 寺子屋 | |
| K2 タオルフィットネス | K3 プラ板アート | K2 楽器練習 | K2 ラダーボール |  | |
| 外 散歩[図書館] | | 外 散歩「図書館」 | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| D つつじGr 体操/カラオケコーラス | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D1 おしゃべりサロン |
| K さつきGr 音楽鑑賞 | K さつきGr ゲートボール | K さつきGr モルック | K さつきGr 創作活動 | K さつきGr ポッチャ | D2 DVD体操 |
| | | | | | 外 散歩[図書館] |
| D1 読書会 | D1 書道 | D1 大人の塗り絵 | D1 ペン字 | D1 創作活動 | D1 寺子屋 |
| D2 生活アドバイス | D2 手芸工作 | D2 ラダーボール | D2 世界で一番楽な筋トレ | D2 日本史 | D2 卓上カーリング |
| K1 ダンベル体操 | K1 モルック | K1 DVD体操 | K1 ポッチャ | K1 太極拳 |  |
| K2 卓球レク | K2 輪投げ | K3 プラ板アート | K2 ミニ琴 | K2 パターゴルフ | |
| 外 散歩「図書館」 | 外 散歩「図書館」 | 外 DC買い物 | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|  | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/カラオケコーラス | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D1 卓上ボウリング |
| スポンジの口 | K さつきGr モルック | K さつきGr 音楽鑑賞 | K さつきGr ボウリング | K さつきGr ゲートボール | D2 お口の体操 |
| | | | | | 外 散歩「図書館」 |
| | D1 手芸工作 | D1 頭の体操 | D1 クロスワード | D1 創作活動 | D1 マンダラ塗り絵 |
| | D2 ボードゲーム | D2 タオルフィットネス | D2 輪投げ | D2 ウクレレ | D2 読書会 |
| | K1 ボウリング | K1 ポッチャ | K1 エアロビ | K1 ヨガ | |
| | K2 SST | K3 プラ板アート | K2 楽器練習 | K2 ラダーボール | |
| | 外 散歩「図書館」 | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/カラオケコーラス | D1 寺子屋 |
| K さつきGr モルック | K さつきGr カラオケコーラス | K さつきGr ラダーボール | K さつきGr 音楽鑑賞 | さつきGr 頭の体操 | D2 お口の体操 |
| | | | | | 外 散歩[図書館] |
| D1 生活アドバイス | D1 書道 | D1 大人の塗り絵 | D1 ペン字 | D1 創作活動 | D 土曜カラオケ |
| D2 プレSST | D2 手芸工作 | D2 DVD体操 | D2 世界で一番楽な筋トレ | D2 日本史 |  |
| K1 DVD体操 | K1 ゲートボール | K1 モルック | K1 ポッチャ | K1 太極拳 | |
| K2 卓球レク | K2 ダンベル体操 | K3 プラ板アート | K2 楽器練習 | K2 パターゴルフ | |
| | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 |  <p>* 部屋の名称 *</p> | |
| D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | D つつじGr 体操/レク | | |
| K さつきGr ラダーボール | K さつきGr ポッチャ | K さつきGr 体操/レク | K さつきGr ゲートボウリング | | |
| D1 書道 | D1 手芸工作 | D1 頭の体操 | D1 大人の塗り絵 | | |
| D2 カーヴィー体操 | D2 カードゲーム | D2 タオルフィットネス | D2 太極拳 | D1 デイルーム1 | |
| K1 ゲートボール | K1 モルック | K1 ポッチャ | K1 ラダーボール | D2 デイルーム2 | |
| K2 パターゴルフ | K2 SST | K1 プラ板アート | K2 楽器練習 | K1 活動室1 | |
| | 外 散歩[公園] | | | K2 活動室2 | |
| | | | | K3 活動室3 | |